

2.5.2 Doop- en opleidingsduiken**2.5.2.1 Overzicht****LUCHT D U I K E N**

1* Duiker		
DD1	Doopduik 1.	1*I
DD2	Doopduik 2.	1*I
OD1	Opleidingsduik 1.	AI
OD2	Opleidingsduik 2.	AI
OD3	Opleidingsduik 3.	AI
2* Duiker		
BOD1	Opleidingsduik demo-duikleiding in zone (15) met opstijging van zone (15) + demo/uitvoeren basisvaardigheden.	AI
BOD2	Opleidingsduik demo-duikleiding in zone (15) met opstijging van zone (15) + uitvoeren basisvaardigheden.	AI

NITROX D U I K E N

Basis-Nitrox-Duiker		
BND1	Opleidingsduik BND 1.	AI met BND-brevet
BND2	Opleidingsduik BND 2.	AI met BND-brevet

Gevorderde-Nitrox-Duiker		
GND1	Opleidingsduik GND 1 in zone (30).	NI

Technisch Sidemountduiker		
TSMD1 -> TSMD5	5 opleidingsduiken	SMI

Technisch Scooterduiker		
TSD1->TSD4	4 opleidingsduiken	SI

Jeugd duiken		
Bronzen Dolfijn	3 opleidingsduiken	AI BJD

Jeugdduiken		
Zilveren Dolfijn	3 opleidingsduiken	AI BJD
Gouden Dolfijn	3 opleidingsduiken	AI BJD

Duiken met Speciale Noden		
SND-L1	Duiken 1 en 2: doopduiken	I-SND + B-SND/2*D
SND-L1	Duiken 3 ->5: 3 opleidingsduiken	I-SND/AI-SND + B-SND/2*D
SND-L2	Duiken 1 en 2: doopduiken	I-SND + B-SND/2*D
SND-L2	Duiken 3 ->5: 3 opleidingsduiken	I-SND/AI-SND + 2*D/SND-buddy

2.5.2.2 Organisatie

VERLOOP

- Een opleidingsduik is een duik waarbij de focus ligt op opleiding en extra aandacht wordt gegeven aan het doorgeven van relevante ervaring en demonstraties door de instructeur/AI.
- Bij een opleidingsduik wordt continu feedback gegeven zodat de kandidaat kan bijsturen tot het gewenste resultaat bereikt wordt.
- De kandidaat kan niet “in opleiding” worden gelogd voor een opleidingsduik, tenzij de kandidaat onveilig duikgedrag vertoont tijdens de duik.

BEPERKINGEN

- Er mogen maximum 2 doop- en/of opleidingsduiken per dag afgelegd worden.
- Doopt- en opleidingsduiken 1*D en 2*D mogen niet afgelegd worden tijdens bijzondere duiken.
- Opleidingsduiken nitroxduiken mogen niet afgelegd worden tijdens bijzondere duiken, met uitzondering van nachtduiken en Noordzeeduiken, indien toegelaten door het brevet luchtduiken.
- Het is aanbevolen om doopduiken uit te voeren in een duikploeg van twee: instructeur en beginnening.

2.5.3 Vaardigheden

2.5.3.1 Overzicht

LUCHTDUIKEN

1* Duiker		
V1	Equiperen + Buddycheck.	1*I
V2	Te water gaan + Uitlodingschek + Dalen.	1*I
V3	Ademen zonder duikbril + Duikbril leegmaken.	1*I
V4	Eigen ademautomaat recupereren + Wisselademhaling.	1*I
V5	Weg aanwijzen naar vertrekzone.	1*I

V6	50 m vinzwemmen op snorkel + Ontdoen duikuitrusting.	1*
----	--	----

2.5.3.2 Organisatie

VERLOOP

- Na onderlinge uitwisseling van het OK-teken op de startdiepte, geeft de instructeur het startteken.
- De instructeur demonstreert de vaardigheden eerst, zodat de kandidaat precies weet wat van hem verwacht wordt.
- Na onderlinge uitwisseling van het OK-teken, geeft de instructeur het startteken. Wanneer de kandidaat klaar is om aan de vaardigheden te beginnen, geeft hij het OK-teken en begint aan de vaardigheden.
- Na het demonstreren van de vaardigheden geeft de instructeur het afgesproken stopteken en beslist de instructeur of de duik wordt verdergezet.
- Indien een vaardigheid niet voldoende werd gedemonstreerd, kan de instructeur beslissen om bij optimale omstandigheden de kandidaat mits goede feedback een tweede kans te geven tijdens dezelfde duik.

BEPERKINGEN

- Vaardigheden mogen zowel bij het begin als bij het einde van de duik afgelegd worden.
- Vaardigheden mogen bij een successieve duik afgelegd worden.
- Vaardigheden mogen niet tijdens bijzondere duiken afgelegd worden.

2.5.4 Duikleidingen

2.5.4.1 Luchtduiken

2* Duiker		
BL1	Duikleiding in zone (15) met opstijging van zone (15).	AI
BL2	Duikleiding + demo/uitvoeren 10m slepen/duwen, CPR & zuurstoftoediening.	AI
BL3	Duikleiding + demo/uitvoeren technische redding zone (10) tot 7m.	1*
BL4	Duikleiding + demo/uitvoeren wisselademhaling zone (10) & opstijgen op 2e ademautomaat tot 7m.	1*
3* Duiker		
CL1	Duikleiding + uitvoeren kompasnavigatie & basisvaardigheden.	AI
CL2	Duikleiding multijdduik "in steengroeve" in zone (30) + OSB & veiligheidstop.	AI
CL3	Duikleiding decompressieduik in zone (30) met opstijging van zone (30) + OSB & decostop.	1*
CL4	Duikleiding in Oosterschelde + uitvoeren frogkick.	1*

4* Duiker		
DL1	Duikleiding multijdduik in steengroeve zone (40) + OSB & veiligheidstop.	1*I
DL2	Duikleiding vanaf een boot van decompressieduik in zone (40) met opstijging van zone (40) + OSB & decostop.	2*I
Assistent-Instructeur		
EL1	Duikleiding met een beginnening.	1*I
EL2	Duikleiding met afname van een duikleiding 2*D of 3*D.	2*I

2.5.4.2 Nitroxduiken

Gevorderde-Nitrox-Duiker		
GND2	Duikleiding nitroxduik in zone (40) zonder versnelde decompressie.	NI
GND3	Duikleiding decompressieduik in zone (40) met versnelde decompressie.	NI
Nitrox-instructeur		
NI1	Duikleiding met afname van een duikleiding GND2 of GND3.	NI

2.5.4.3 Organisatie

VERLOOP

- De duikleiding is er één zoals de kandidaat ze later op zijn niveau zal uitvoeren.

BEPERKINGEN

- Er mogen maximum 2 duikleidingen per dag afgelegd worden.
- Tijdens een duikleiding mogen geen openwaterproeven afgelegd worden. Dit geldt zowel voor de kandidaat-duikleider als voor de andere duikers.
- Duikleidingen mogen niet afgelegd worden tijdens ijsduiken en grotduiken vanuit openwater.
- Duikleidingen 2*D mogen niet afgelegd worden tijdens nachtduiken.
- Het is verboden om bij duikleidingen naast de kandidaat-duikleider andere duikers mee te nemen met minder dan 15 duiken, tenzij anders bepaald.

2.5.5 Proeven

2.5.5.1 Luchtduiken

2* Duiker		
B1	Uitlodingscheck + 300 m vinzwemmen binnen 15 min.	AI
B3	Technische redding van zone (10) tot 0 m + 50 m slepen/duwen + CPR & zuurstoftoediening.	1*I
B4	Statische wisselademhaling zone (15) + opstijgen op 2e ademautomaat tot 0 m.	1*I

3* Duiker		
C1	Uitlodingscheck + 600 m vinzwemmen binnen 30 min.	AI
C2	Geassisteerde opstijging van zone (30) tot 0m.	1*I
C3	Technische redding van zone (10) tot 0 m + 100 m slepen/duwen + CPR & zuurstoftoediening.	1*I
C4	Statische wisselademhaling zone (30) + opstijgen op 2e ademautomaat tot 0 m.	1*I
C5	Technische redding van zone (30) tot 10 m.	1*I
4* Duiker		
D1	Uitlodingscheck + 900 m vinzwemmen binnen 45 min.	1*I
D2	Geassisteerde opstijging van zone (40) tot 0m.	2*I
D3	Technische redding van zone (15) tot 0 m + 150m slepen + CPR & zuurstoftoediening.	2*I
D4	Statische wisselademhaling zone (40) + opstijgen op 2e ademautomaat tot 0 m.	2*I
D5	Technische redding van zone (40) tot 15 m.	2*I
D6	Krachtredding van zone (40) tot 15 m.	2*I
Assistent-Instructeur		
E1	Uitlodingscheck + 900 m vinzwemmen binnen 45 min.	1*I
E3	Technische redding van zone (15) tot 0 m + 150 m slepen/duwen + CPR & zuurstoftoediening.	2*I
1* Instructeur		
I1	Duikorganisatie met 4 ploegen + organisatie vaardigheden.	3*I & 2*I
I2	Eerste duik naar 40 m met incident.	2*I
I3	Proefafname van een stijgproef.	2*I

2.5.5.2 Nitroxduiken

Nitrox-Instructeur		
NI2	Duikorganisatie met 4 ploegen.	2 NI's

2.5.5.3 Sidemountduiken

Technisch Sidemountduiker		
TSMD1	Sidemount Duik 1 met materiaalconfiguratie	SMI
TSMD2	Sidemount Duik 2	SMI
TSMD3	Sidemount Duik 3	SMI

Technisch Sidemountduiker		
TSMD4	Sidemount Duik 4	SMI
TSMD5	Sidemount Duik 5 met redding van een bewusteloze duiker	SMI
Sidemount-Instructeur		
SMI1	Een opleidingsduik TSMD1 leiden	SMIT
SMI2	Een opleidingsduik TSMD5 leiden	SMIT
SMI3	Een opleidingsduik (TSMD1 ... TSMD5) leiden	SMIT

2.5.5.4 Scooterduiken

Technisch Scooter Duiker		
TSD1	Scooter Duik 1 met materiaalconfiguratie	SII
TSD2	Scooter Duik 2	SI
TSD3	Scooter Duik 3	SI
TSD4	Scooter Duik 4 met duikleiding	SI
Scooter Instructeur		
SI1	Afname van TSD1	SIT
SI2	Een opleidingsduik afnemen met minstens 1 vaardigheid	SIT

2.5.5.5 Organisatie

OPPERVLAKTEPROEVEN

- Dit zijn alle proeven waar geen opstijging aan te pas komt:
 - B1, C1, D1 en E1: vinzwemmen.
 - I1: duikorganisatie met 4 ploegen + organisatie vaardigheden.
 - NI2: duikorganisatie met 4 ploegen.
- B1, C1, D1 en E1: vinzwemmen.
 - De evaluerende instructeur/AI moet zich in het water bevinden.
 - Indien de evaluerende instructeur/AI meerdere kandidaten tegelijkertijd controleert, dient er minstens één veiligheidsduiker per twee kandidaten in het water te volgen. De veiligheidsduiker is minstens een ervaren 3*D, hij hoeft niet in volledige duikuitrusting te zijn (ABC-uitrusting + duikpak volstaan).
 - De evaluerende instructeur/AI of veiligheidsduiker volgt de kandidaat op korte afstand, zonder de kandidaat te hinderen of de snelheid aan te geven.

- Het af te leggen traject wordt zo gekozen dat een snelle en efficiënte oppervlakteassistentie (cf. afstand tot kant of boot beperkt) mogelijk is.
- Indien een kandidaat te ver achterop blijft, te verticaal in het water hangt en/of duidelijk uitgeput is, blijft de instructeur/AI (of veiligheidsduiker) vlak bij de kandidaat. Zo nodig wordt de proef afgebroken.

STIJGPROEVEN

- Stijgproeven zijn alle proeven waar een opstijging aan te pas komt:
 - C2 en D2: Geassisteerde opstijging. .
 - B3, C3, D3 en E3: ondiepe technische redding + slepen/duwen + CPR & zuurstoftoediening (LET OP: gebruik AED is GEEN onderdeel van deze proef).
 - B4, C4 en D4: statische wisselademhaling + opstijgen op 2^e ademautomaat.
 - C5 en D5: diepe technische redding.
 - D6: krachtredding.
 - I2: eerste duik naar 40 m met incident.
 - I3: proefafname van een stijgproef.
- Stijgproeven moeten steeds in de directe omgeving gebeuren van een aangepaste oppervlakteveiligheid (boot of kant).
- Op de startdiepte van de stijgproef, vraagt de instructeur of de kandidaat klaar is voor de proef met een afgesproken teken. De kandidaat antwoordt zodra hij klaar is.
- De instructeur geeft vervolgens het startteken. De kandidaat begint onmiddellijk na het startteken aan de proef.
- Op het einde van de stijgproef geeft de instructeur een afgesproken stopteken.
- De instructeur controleert nauwgezet of alles (o.a. trimvest, ademhaling, luchtvoorraad, ...) in orde is, voor hij de duik verder zet. Hij houdt de kandidaat een tijdlang nauwlettend in de gaten.
- Een stijgproef mag maximaal éénmaal opnieuw begonnen worden, maar dan enkel als de eerste poging zeer snel afgebroken werd en er zeker geen zware inspanning geleverd werd. In geval van twijfel: NIET DOEN!

BEPERKINGEN

ALLE PROEVEN

- Per duik mag maximum 1 proef afgelegd worden.
- Proeven mogen niet afgelegd worden tijdens een duik waarbij een duikleiding wordt afgenomen. Dit geldt zowel voor de kandidaat-duikleider als voor de andere duikers.
- Proeven mogen niet tijdens “bijzondere duiken” afgelegd worden.

OPPERVLAKTEPROEVEN

- Er mogen maximum 2 oppervlakteproeven per dag afgelegd worden.
- De oppervlakteproeven gebeuren vóór de duik.

STIJGPROEVEN

- Er mag slechts één stijgproef per dag afgelegd worden.
- Stijgproeven moeten tijdens de eerste duik van die dag uitgevoerd worden.
- Stijgproeven moeten steeds bij het begin van de duik worden afgelegd, met uitzondering van C2 en D2. Deze kunnen aan het einde van de duik, binnen de nultijd, plaatsvinden.
- Een kandidaat mag slechts eenmaal naar beneden gaan voor hij aan de stijgproef begint.

- Op de startdiepte van de proef mag geen verplichte decostop aangegeven worden.
- Er mag slechts één kandidaat per instructeur gecontroleerd worden.
- In geen enkel geval mag de instructeur kandidaten stijgproeven van elkaar laten afnemen of stijgproeven met elkaar combineren (wisselen van redder-slachtofferrol niet toegelaten).

2.6 Certificatie

2.6.1 Opleidingen opgenomen in DIVES

Wanneer een kandidaat succesvol alle onderdelen van de opleiding in DIVES beëindigd heeft, volgt automatisch de certificatie door het NELOS-secretariaat.

2.6.2 Opleidingen niet opgenomen in DIVES

Een volledig ingevuld NELOS-opleidingsformulier (downloadbaar via de NELOS-site) wordt naar het NELOS-secretariaat gestuurd door het clubsecretariaat, gevolgd door facturatie en betaling.

3 Luchtduiken

3.1 1* Duiker

3.1.1 Bevoegdheden

Een 1* Duiker beheerst de basisvaardigheden van het duiken om:

- Duiken uit te voeren tot maximaal 20 m diepte.
- Duiken uit te voeren samen met minstens een 4*D.
- Duiken uit te voeren samen met een 3*D, onder de volgende voorwaarden:
 - De 1*D heeft minstens 15 duiken.
 - De 1*D is de enige 1*D in de duikploeg.

3.1.2 Voorwaarden tot deelname

Algemeen	Leeftijd	Minstens 14 jaar zijn.
Theorie	Lessen	Geen specifieke voorwaarden.
Zwembad	Lessen	Geen specifieke voorwaarden.
Openwater	Doopduiken	Lessen theorie en zwembad voltooid.
	Opleidingsduiken	Doopduiken voltooid.
	Vaardigheden	Lessen theorie en zwembad voltooid.

3.1.3 Theorie

3.1.3.1 Lessen

- Theorielessen gegeven onder leiding van minstens een 1*I.
- Deelname verplicht.