

## MODEL BRIEFING voor een duikploeg

### Kennismaking:

- jezelf voorstellen: naam, duikclub, brevet, aantal duiken, wanneer en waar laatste duik(en), ervaring met de duiklocatie, enz.
- informatie duikmaat: naam, duikclub, brevet, aantal duiken, wanneer en waar laatste duik(en), eventueel duikboekje en medische keuring vragen, vraag naar specifieke wensen en/of mogelijke beperkingen ivm de duik.

### Veiligheid/afspraken/info voordien door duikorganisator:

- doel van de duik: plezier, specifieke exploratie-wensen of proeven ?
- duiklocatie: te verwachten topografie/profiel onderwater, wat te zien, eventueel mogelijke risico's, HW/LW, te verwachten stroming of zicht,
- dichtstbijzijnde telefoon, nummer hulpdiensten (112),
- dichtstbijzijnde ziekenhuis en recompressiecentrum,
- dichtstbijzijnde zuurstoffles,
- duiken met lucht, nitrox, of andere apparatuur ?
- herhaling verliesprocedure (kort rondkijken, veilig stijgen tot oppervlakte en daar op mekaar wachten),
- herhaling duiktekens: geen lucht meer, koud, duizeligheid, buiten adem, OK/niet-OK (ook tekens met lamp),
- maximum stijgsnelheid (10m/min), veiligheidstrap 5min op -5m,
- afspraken ivm eventuele DeepStops (methode, tijd en dieptes)
- herinnering klaren van de oren, maskersqueeze,
- herhaling uitzonderingsregels,
- regels/beperkingen ivm successieve duiken,
- reserve (1/4, 1/3 of 1/2 van de luchtvoorraad volgens max. diepte),
- wederzijdse controle/werking van het materiaal zoals jacket met inflator en snellooskleppen, droogpak, octopus, kranen van de fles, loodgordel (meer lood bij duiken in zoutwater), snorkel, mes, kompas, eventueel OSB en afspraken ivm gebruik OSB,
- wederzijdse controle flesdruk en kraan open (ademen met manometer in de hand, behalve bij vriesweer),
- speciale richtlijn bij nachtduik: lamp aansteken bij het te water gaan en aan laten tot terug uit het water, eventueel licht op de kant als lichtbaken, 1 lamp uitvallen binnen een ploeg = stoppen,
- speciale richtlijnen bij koud weer (kans op bevroren ontspanner): niet ademen of inflator uittesten boven water, zo snel mogelijk onderdompelen en dan pas beginnen ademen, bij free flow onderwater zo snel mogelijk overschakelen op onafhankelijke ontspanner en kraan dichtdraaien en laten ontdooien,
- specifieke afspraken ivm wrakken of grotten: eventueel gebruik van een reel, binnendringen of niet, hoe/waar terug stijgen.

### Praktische afspraken/acties door duikleider:

- kompas richten, wat gaan we doen, wat bekijken, te verwachten tijd en diepte, duik binnen veiligheidscurve of met trappen ?
- seintje geven bij halve druk, reserveteken indien op reserve,
- relatieve positie links/rechts van de mededuiker(s),
- duikleider = referentiepunt (niet voor, achter, boven of onder),

- bij slecht zicht en/of stroming: dichterbijkomen, fles of arm vastnemen, eventuele afspraken ivm het gebruik van een buddylijn,
- aanduiding hekkensluis (=hoofd-mededuiker) en herhaling van zijn taken (o.a. helpen/overnemen taken duikleider, laatste in het water, eerste uit het water, groep bijhouden, enz.),
- afspraken ivm manier van te water gaan (sprong, volgorde, manier en snelheid van dalen) en van uit het water te komen,
- wederzijdse controle flesdruk en kraan open (ademen met manometer in de hand, behalve bij vriesweer).

### **Tijdens de duik:**

- regelmatige controle: OK ?, eigen manometer en duikcomputer en die van de duikmaat, kompasrichting,
- palmsnelheid en max. diepte aanpassen aan eventuele beperkingen of interesses van de duikmaat.

## **DEBRIEFING**

- diepte, duiktijd, uur van bovenkomst en stikstofsaturatie-letter (S-letter), luchtverbruik, eventueel watertemperatuur vermelden,
- wat gezien, wat gedaan ?
- eventuele opmerkingen, zowel positieve als negatieve,
- geen zware inspanningen na de duik,
- voldoende drinken om vochtverlies owv droge fleslucht te compenseren,
- geen vrijduik binnen de eerste 3 uur,
- 12 uur vliegverbod in vliegtuig met drukcabine, 24 uur in vliegtuig zonder drukcabine en/of bij duiken dieper dan -60m,
- oppassen met vervoer over hoge bergpassen,
- successieve duiken cfr de richtlijnen van het primair decompressiemiddel,
- aanbevolen max. één successieve duik na een decoduk,
- aanbevolen max. 1 duik/dag indien dieper dan -60m.

## **UITZONDERINGSREGELS**

- te snel stijgen maar niet tot de oppervlakte = wachten... "allow the watches to catch up...",
- andere incidenten: volg richtlijnen van je primair decompressiemiddel !
- noodprocedure: op -5m luchtvoorraad opademen, nadien evacuatie naar recompressiecentrum, ondertussen O2 en voldoende water drinken.
- geen successieve duiken na een duikincident.

## **NOODNUMMERS BELGIE/NEDERLAND**

- algemeen nummer: 112
- politie Zeeland: 0900-8844
- recompressiecentrum Zeebrugge (COMOPSNAV): 050/558713
- hyperbaar centrum Neder-over-Heembeek (DAN B): 0800/12382
- hyperbaar centrum UZA (Antwerpen): 03/8213055
- anti-gif: 070/245245
- DAN Internationaal: +39 085 893 0333