

TORPEDO SPORTRAAD d.d. 04/06/2004

Aanwezig: Christine, Henri, Peter J, Chris, Jos, Peter B, Valentin, Benjamin, Karolien, Luc D

1. Evaluatie leskaarten conditie- & voortraining

Deze kaarten zijn blijkbaar nog steeds niet intens gebruikt geweest. Een grondige evaluatie kan dus nog niet gemaakt worden.

2. Aanwezigheid kader bij clubduiken

Dankzij een nieuwe lichting 3*D en 4*D is er bij de recente clubduiken voldoende kader aanwezig om zonder al te veel problemen de duikploegen samen te stellen en de geïnteresseerden de gewenste proeven te laten afleggen.

De beginnende duikers evenwel komen niet zo talrijk opdagen op de clubduiken, ondanks het betere weer en het reeds vrij warme water in de Oosterschelde (rond de 19°C). Mogelijks hebben recente dodelijke duikongevallen voor enige twijfel of ongerustheid gezorgd bij een aantal mensen? Of is het misschien iedereen (nog) niet altijd duidelijk of de gekozen locaties geschikt zijn voor beginners?

3. Stimulatie 3*D en 4*D

- De discussie van vorige sportraden over het nut of onnut van het aanduiden van een specifieke instructeur of andere persoon voor het opvolgen van de kandidaat 3*D en 4*D wordt opnieuw besproken. Enerzijds hebben in de praktijk alle instructeurs blijkbaar voldoende zicht op waar iedereen “staat” maar anderzijds blijkt het toch wel nuttig te zijn dat men één bepaald aanspreekpunt heeft, en dat die persoon ook bij tijd en wijle indien nodig eventjes “pusht” om bepaalde mensen wat meer te stimuleren/coachen.
Een interessant “communicatiemoment” tussen de instructeurs en de 4*D’s is de verdeling van de leskaarten in het zwembad. Daar wordt dikwijls info uitgewisseld over de duik(st)ers. Daarom is het nuttig dat in de toekomst de 4*D’s zoveel mogelijk hierbij betrokken worden zodat iedereen zo goed mogelijk geïnformeerd is en blijft. Wordt vervolgd.
- Ivm de nieuwe lichting kandidaat-4*D (examen ergens voorjaar 2005) wordt gesuggereerd dat de voorbereidingsperiode in het zwembad best “kort en krachtig” wordt gehouden en v.b. beperkt wordt tot max. 8 weken. Dit kan helpen om de focus en het enthousiasme bij de kandidaten te bewaren, en het beperkt sowieso dan ook de tijd dat deze kandidaten niet beschikbaar zijn als lesgevers in het zwembad. Bovendien is het perfect mogelijk dat de kandidaten ook tijdens hun lesgeven uiteraard heel wat dingen trainen en mee-oefenen, zoals v.b. de apnea’s, enz.
- Qua algemene stimulatie van duiken en duik(st)ers wordt nog eens in herinnering gebracht dat onze club sowieso al heel wat inspanningen geleverd heeft en nog steeds levert: homologatiegelden vanaf het 2de technisch brevet behaald in de club worden terugbetaald, de club betaalt de inkom van de duikplaatsen, een gratis drankje na de duik, enz.

4. OWT 2004

Peter J, Jos, Katrien B. en Benjamin hebben de OWT van 15 juni voorbereid, en volgens hen zal het “neig” worden...

5. Havenfeesten 2004: 26-27 juni

Karel coördineert alles!

6. WDMN

- De WDMN voor de eerstvolgende 3 maanden wordt opgesteld en zal asap online gezet worden door Luc. Voor de eerstvolgende maanden is het algemene stramien ruwweg dat er 2 keer per maand (1ste zaterdag, 3de zondag) in Opprebais gedoken wordt, de dinsdagavond in De Nekker, en de tussenliggende weekends staat Zeeland op het programma.
Christine zal ook uitkijken ivm het organiseren van het Oosterschelde-weekend eind September.
- Voor de Zeeland-duiken zal, omwille van de uren van het tij, allicht meestal 1 duik gedaan worden op een plaats buiten het tij en 1 duik op het tij. Speciaal voor de beginners/minder ervaren duik(st)ers zullen gepaste duiklocaties gekozen worden. Daarom is het nodig dat iedereen (!), dus ook de duikleiders, telkens inschrijft bij Christine zodat in functie daarvan de meest geschikte locaties geselecteerd worden.
- Blijkbaar wordt het “academisch kwartier” bij de clubduiken steeds maar langer en langer, en uiteindelijk worden hiermee de mensen die wél op tijd zijn onnodig gestraft. Er wordt opnieuw aan herinnerd dat het uur vermeld in onze WaDoeMeNaa effectief het uur van afspraak is, d.w.z. het uur waarop iedereen ten laatste op de afspraakplaats dient te zijn! Daarna is er nog even tijd voor het herverdelen van mensen en materieel over de wagens en ten laatste 10min later vertrekken we. Wie te laat is heeft pech!
Luc zal hierover een algemene mail uitsturen.
- Op dinsdag 29 juni gaan we naar NEMO –33. Momenteel zitten we reeds op meer dan 45 inschrijvingen en nieuwe inschrijvingen blijven binnenstromen. Officieel kunnen alleen maar clubs reserveren, en dit voor min. 15 en max. 33 deelnemers. Luc heeft kunnen regelen dat wij uitzonderlijk met 45 duikers mogen komen. Momenteel zijn we dus reeds bezig aan de wachtlijst...
In het zwembad gelden de NELOS-regels qua buddy-systeem en ploegindeling, dieptebeperkingen, enz. We duiken ook binnen de nultijden en een specifieke NEMO-regel verplicht dat 1*D's alleen maar onder begeleiding van een instructeur in de diepe koker mogen afdalen, uiteraard sowieso beperkt tot de diepte van hun dieptekwalificatie. Luc zal hierover een algemene mail uitsturen, met ook specifieke info over welk eigen materiaal toegelaten en nodig is (bril, tuba, zwembadvinnen, badpak) en wat zeker niet toegelaten is (volledig duikpak, loodgordel, jacket, fles, ontspanner indien niet uitgerust met luchtgeïntegreerde duikcomputer op de HD-slang, enz.)

7. Varia

- Er wordt nogmaals de nadruk gelegd op het belang van het melden van ALLE incidenten of bijna-incidenten, zowel in het zwembad als bij buitenduiken!

- Christine ontwerpt nieuwe logbladen voor de ploegenverdeling tijdens de clubduiken. Op deze logbladen wordt een rubriek voorzien voor het melden/noteren van allerlei interessante feedback en zal zo dan ook kunnen dienen voor de briefing/debriefing/opvolging voor/door het kader. Deze feedback omvat uiteraard alle mogelijke incidenten of bijna-incidenten, zowel positieve feedback over maar ook specifieke aandachtspunten voor de duikbuddies, tips/suggesties, enz. Luc zal de finale versie printen op watervast papier en de ingevulde logbladen zullen gearchiveerd worden.
- Bij de O2-kit zal een verbanddoos/kit gestoken worden met het belangrijkste EHBO-materiaal zoals ontsmettingsproducten, pleisters en verbanden, enz. Peter J. volgt dit op.
- Het protocol van de “striptease op fles” wordt besproken n.a.v. bepaalde feedback die onze verse 4*D’s gekregen hebben tijdens de voorbereidende trainingen met instructeurs van andere clubs. Luc heeft ons protocol ook besproken met een 3*I. In beide gevallen ging de opmerking over het feit dat de finale striptease, i.c. uitdoen van vinnen en bril, in ons protocol gebeurt al zittend, met de loodgordel over de dijen. De opmerkingen die onze 4*D’s kregen gingen over het mogelijk veiligheidsrisico van die houding in de zin dat moest men in die houding in syncope gaan men op de grond zou blijven liggen terwijl men in de houding op 1 knie dan mogelijks opzij zou vallen en daarmee de loodgordel van het been zou kunnen glijden en men dan mogelijks vanzelf zou kunnen stijgen... De opmerking van de 3*I had dan meer te maken met de aandacht die de examinerator zou besteden aan de stijl/elegantie en een zittende houding scoort wat dat betreft minder goed. Alleszins, in het officiële NELOS-protocol staat niks vermeld over de specifieke houding tijdens deze fase van de oefening/proef. Er wordt besloten tot nader order de zittende houding in ons protocol blijven toe te laten.
- Luc heeft n.a.v. een discussie met een OVOS-instructeur n.a.v. het verslag van een recente OVOS-instructeursvergadering een nieuw kaartje “opvolging dieptekwalificatie” ontworpen. Dit kaartje moet de duikers met een dieptebeperking toelaten vlot en overzichtelijk de toestand op dat vlak op te volgen en deze toestand op een duidelijke manier te communiceren met het kader en/of hun duikleider. De kaartjes zullen worden geprint op watervast papier en we gaan dit invoeren/uittesten (dit kaartje zal hoogst waarschijnlijk ook in een of meerdere OVOS-clubs uitgetest worden).
- Benjamin brengt aan dat er zowel tijdens onze zwembadsessies als tijdens onze openwaterduiken te weinig “echte” duiktechnieken worden ingeoefend en herhaald: optimaal trimmen met jacket, correcte uitloding met volledige uitrusting, buddy breathing, oefeningen op octopus, gebruik van de OSB, enz.
Op vorige sportraden werd reeds afgesproken dat mensen die dat willen hun volledige uitrusting mogen meebrengen naar ‘t zwembad om daar dan v.b. vóór hun eerste buitenduiken in ideale en rustige omstandigheden hun materiaal leren gebruiken en v.b. vooral kunnen oefenen met hun jacket om beter te leren trimmen en ook hun optimale loodgewicht te bepalen. Ook voor mensen die overstappen op een droogpak kan dit zeer nuttig/nodig zijn zodat ze in het zwembad kunnen oefenen op v.b. het snel corrigeren van ongecontroleerd stijgen wegens teveel lucht in de benen, enz.
Suggesties voor allerlei grotere en kleinere oefeningen zijn welkom! Deze zullen gebundeld worden op onze website (<http://www.torpedo.be/oefeningen.htm>), en onze 4*D kunnen bepaalde items in detail uitwerken en daar v.b. een specifieke les/sessie aan besteden.

Volgende sportraad: donderdag 2 september, 20u30, clublokaal
