

TORPEDO SPORTRAAD d.d. 02/09/2004

Aanwezig: Christine, Peter J, Chris, Jos, Benjamin, Eric, Luc D

Verontschuldigd: Henri, Piet, Carlo, Yvan, Kristel, Karolien, Thomas, Peter B, Valentin, Nadia

1. Evaluatie leskaarten conditie- & voortraining

Deze kaarten zijn nog steeds niet intens gebruikt geweest. Een grondige evaluatie kan dus nog niet gemaakt worden.

2. Evaluatie clubduiken/duiklocaties

Er is tegenwoordig dikwijls meer kader dan beginnende duikers aanwezig...

De beginnende duikers komen weer niet zo talrijk opdagen, ondanks het betere weer en het vrij warme water in de Oosterschelde (rond de 20°C). De redenen zijn niet echt duidelijk: misschien meer het type vakantieduikers, of onredelijke schrik omwille van recente duikongevallen bij gebrek aan voldoende details over de omstandigheden van de ongevallen, of de werksituatie, of familiaal? LD oppert de mogelijkheid om een emailrondvraag hierover te organiseren maar er wordt weinig respons verwacht. Er kan uiteraard in persoonlijke contacten gepolst worden naar het waarom van de lage(re) opkomst en dan kan gekeken worden wat er desgevallend moet bijgestuurd worden.

Alleszins, de gekozen locaties van de vorige WDMN waren steeds geschikt voor beginners en er werd typisch ook gekozen voor de combinatie van een vlotte gemakkelijke duik op een stromingsloze locatie en een "klassieke" Zeelandduik op de kentering.

Ook bij de zomerduiken in De Nekker was de opkomst lager dan wat we de vorige jaren gewend waren. Omwille van het recente ongeval in De Nekker is het daar voorlopig verboden te duiken. Op 11/09 is een info-vergadering gepland waar allicht meer zal verteld worden over de toekomst van duiken in De Nekker. Indien De Nekker zou wegvallen moet alvast voor volgend jaar uitgekeken worden naar een alternatief.

In de Spildoornvijver (Walem) is het nog steeds verboden te duiken en recent zijn daar hindernissen geplaatst zodat je niet meer met de wagen tot aan het water kunt.

De Berghse Diepsluis kan volgend jaar een valabel alternatief zijn, het is weliswaar iets verder rijden maar je moet geen inkom betalen en je verliest geen tijd zoals aan de inkom van De Nekker...

De OWT was zeer geslaagd, proficiat aan de organisatoren en iedereen die meegewerkt heeft... en succes alvast voor de organisatoren van de OWT2005 (de winnende ploeg van dit jaar...).

Aansluitend bij deze topic wordt het max. aantal nieuwe leden bepaald voor het nieuwe zwembadjaar: we gaan starten met max. 20 nieuwelingen (mensen zonder brevet maar ook kandidaat 2*D's die extra moeten omkaderd worden) in september en in december kan er een nieuwe evaluatie zijn voor wat betreft het voorjaar van 2005.

In de marge wordt er nog aan herinnerd dat er ivm veiligheid best goede/concrete afspraken worden gemaakt ivm de geplande of te verwachten duiktijd. Als iemand veel langer dan gepland of verwacht wegblijft moet eventueel een hulp/zoekactie gestart worden, enz. Christine oppert de mogelijkheid van het opleggen van een max. duikduur van v.b. 60min voor een clubduik maar op zich is dat geen oplossing omdat zoals Peter opmerkt problemen zich evenzeer reeds kunnen voordoen na 5min. Een betere oplossing zou zijn te werken met een "veiligheid op de kant", maar dit hangt af van de duikverantwoordelijke. De manier van werken zoals we in Opprebais doen en waarbij een ploeg wacht tot de volgende opduikt komt daar nog het dichtste bij.

Wat de duikduur zelf betreft is dit in eerste instantie iets wat binnen het duikpaar zelf moet overeengekomen worden, en bij het opstellen van de duikploegen zal men uiteraard proberen rekening te houden met de wensen/verwachtingen/beperkingen qua duiktijd van de duikers. De per duikploeg finaal verwachte duiktijd wordt, indien die in een of andere reden in de ene of de andere richting sterk afwijkt van de algemene verwachting, best ook meegedeeld aan de duikverantwoordelijke.

3. Evaluatie oefeningen duiktechnieken

Op de vorige sportraad is het belang van het regelmatig oefenen en verbeteren van duiktechnieken aan bod gekomen. De bedoeling was dat de 4*D en I's kleine "lessen" zouden uitwerken (zoals v.b. rond de OSB, bootduiken, enz.) en die zouden dan v.b. in de briefing van de duiken in De Nekker uitgelegd en nadien geoefend worden. Dit is in de praktijk, met uitzondering van de extra sessie ivm de bootduiken, door een misverstand echter niet gebeurd maar bepaalde mensen zoals Benjamin en LD hebben wel tijdens verschillende duiken diverse kleine oefeningen met/voor de duikmaat ingelast.

Daarnaast heeft LD een infopage aangemaakt met tips/suggesties ivm dergelijke oefeningen en duiktechnieken: <http://www.torpedo.be/oefeningen.htm>

Iedere duikleider kan hier oefeningetjes uit selecteren om tijdens de duiken te oefenen. Het is belangrijk zelf het goede voorbeeld te geven, en kleine en niet teveel oefeningen per keer te selecteren. Belangrijke aandachtspunten zijn v.b. ook een correcte uitloding, het luchtverbruik,

regelmatige controle van de manometer, vergelijken van de duikcomputers en/of gebruik van de tabellen, enz.

Christine merkt terecht op dat oefeningen geen "proeven" mogen worden met eventueel bijhorende risico's en dat je de oefeningen best op het begin van de duik plant, en sowieso met ervaren duikers!

Een uitermate belangrijk aandachtspunt is het meer intensief/uitgebreid gebruik van jackets, en fatsoenlijk leren uittrimmen, in het zwembad. LD heeft het laatste jaar behoorlijk wat duiken buiten de club gedaan, en dan in veel gevallen met relatief onervaren Padi-duik(st)ers, en was steevast zeer aangenaam verrast door hun duikkunde en dan vooral het perfect beheersen van het uittrimmen! De voornaamste reden hierbij is dat die Padi'ers van in het begin constant met het "echte" materiaal zitten te oefenen in het zwembad en dat dus perfect beheersen tegen dat ze in open water komen. Er zal daarom uitgekeken worden om mogelijks wat sneller dan gepland jackets van de uitleendienst te vervangen en door te schuiven naar het zwembad. Ook het actiever promoten van het in volledige "definitieve" uitrusting uitproberen en leren bedienen en beter beheersen van je materiaal, en correct uitloden, in het zwembad vooraleer men de eerste buitenduik gaat doen is nodig/nuttig.

4. Begeleiding/stimulatie 3*D en 4*D

Christine gaat toch nog even zoet zijn met haar I*2 Bendor-activiteiten, en niet alle andere I's zullen regelmatig kunnen komen zodat de vroegere idee van een specifieke I per brevet niet echt haalbaar is. Wat de nieuwe kandidaat-4*D betreft wordt geopteerd voor een "korte pijn" in het zwembad met een korte maar intensieve voorbereidingsperiode een tweetal maanden voor het zwembadexamen.

5. Stijgproeven en voorbereidende oefeningen.

Aangezien dit in essentie een aangelegenheid is op instructeursniveau is onze Sportraad niet het geschikte forum om over de stijgproeven zelf te discussiëren en dat is ook de bedoeling.

Het is alleszins op korte termijn niet de bedoeling dat we in onze club geen stijgproeven meer afnemen maar het moet wel duidelijk zijn dat iedereen zich ten volle bewust is van de risico's van dergelijke proeven en het uitermate grote belang van uitademen tijdens alle stijgingen (uiteraard ook tijdens de gewone duiken!), en dat deze proeven alleen maar in optimale omstandigheden (v.b. prima zichtbaarheid waarbij er direct en voortdurend oogcontact mogelijk is tussen de kandidaat en de instructeur zodat constant kan gekeken worden of er wel degelijk uitgeademd wordt tijdens het stijgen, enz.) kunnen en mogen uitgevoerd worden, en dat bovendien de kandidaat moet "klaar" zijn voor een stijgproef.

Dit laatste betekent o.a. dat de duiker een prima controle over zijn uitrusting moet hebben en zich perfect moet kunnen uittrimmen en de stijgsnelheid goed onder controle hebben!

Vooraf dat correct uittrimmen, en daar hoort o.a. ook een correcte uitloding, d.w.z. niet te zwaar en niet te licht, bij, en een goede beheersing van de stijgsnelheid blijken in de praktijk toch nog steeds voor verbetering vatbaar zijn bij een aantal van onze duikers.

Op zich heeft dat niet direct iets met de stijgproeven te maken maar het moet een zeer belangrijk aandachtspunt blijven tijdens de buitenduiken waar moet naar gekeken worden en waar regelmatig op moet geoefend worden!!!

Christine dringt er wegens de risico's op aan dat stijgproeven op zich NIET geoefend worden tijdens de duiken, en zeker niet zonder de aanwezigheid van een instructeur!

6. De ALV (Alternatieve LuchtVoorziening)

De nieuwe Europese normen CEN EN 14153-* (resultaten van de CEN TC329/WG3, van kracht geworden in augustus 2004 en van toepassing op alle duikers en duikorganisaties binnen het domein van "recreational diving" in de EU) bevatten onder andere de verplichting dat IEDERE duiker een ALV, i.c. een Alternatieve LuchtVoorziening, moet hebben en ook moet kunnen gebruiken.

Zo'n ALV kan volgens deze EN14153-* een klassieke octopus zijn gemonteerd op dezelfde eerste trap als je hoofdautomaat, of een gecombineerde inflator/ontspanner genre AirII, of een volledig gescheiden ontspanner met aparte 1ste en 2de trappen op dezelfde fles, of een volledig gescheiden fles met automaat.

O.a. om die reden zal in de club het hebben van een ALV gepromoot worden, en zullen ook de uitleenontspanners van de club uitgerust worden met een octopus. We zullen daarnaast ook prijs vragen voor een eventuele groepsaankoop van een octopus, al dan niet met bijhorende eerste trap (beter geschikt/veiliger in onze koudere wateren omwille van het risico van bevriezen van de eerste trap bij hogere luchtdebieten, zie <http://www.torpedo.be/koudwater.html>), en onze clubleden kunnen dan hieraan deelnemen.

Luc zal ivm de ALV een verhaal maken voor een volgend clubblad.

7. WDMN

De WDMN voor de eerstvolgende 3 maanden wordt opgesteld en zal asap door Luc online gezet worden.

Volgende sportraad: vrijdag 3 december, 20u30, clublokaal
--