

## **Verslag van de sportraad op 02/09/2005**

Aanwezig: Chris Wauters, Luc Dupas, Eric Van Hoeymissen, Valentin Engelbos, Karolien Van Orshoven, Peter Brandt, Nadia Wouters, Jos Couwels, Peter Janssens, Henri Joris, Christine Nysten

Verontschuldigd: Piet Schoumans, Daniel Van Minsel, Yvan Janssens, Kristel Crombez

Items:

**Wadoemena wordt samengesteld.**

**Evaluatie clubduiken Ekeren:** Karolien heeft redelijk wat negatieve reacties aangekregen, vooral qua afstand. De meningen binnen de sportraad zijn veelal positief. De opkomst was relatief laag ten opzichte van vorig jaar, maar de opkomst bij alle duiken was laag dit jaar. Er wordt nog geen beslissing genomen betreffende de zomerduiken voor volgend jaar. Luc organiseert we een poll via de website / clubblad / email om de meningen van de leden te bekijken.

**Evaluatie clubduiken algemeen:** de opkomst was mager in vergelijking met vorige jaren. We hebben zeven leden minder ten opzichte van vorig jaar, maar dat kan het verschil niet maken. Onze club duikt in de zomer tot drie maal per week, vandaar dat de opkomst misschien meer verdeeld is. We doen navraag bij de leden of we ze op de een of andere manier meer kunnen motiveren.

**Evaluatie oefeningen duiktechnieken:**

Af en toe wordt er een oefening gedaan (alle kleppen leren vinden van een jacket, uitleg OSB, mondstuk terug vinden, ...). Let erbij op dat dit zeker geen proeven moegen worden en vraag steeds op voorhand aan de kandidaat of hij wil meewerken hieraan; doe dit niet zomaar onverwacht!

**O2 koffer**

Lessen over de O2 koffer worden bij ingebouwd. Er mag regelmatig geoefend worden met de fles als je tijdens een buitenduik aan't wachten bent. Uitleg kan ook gegeven worden voor de duik, oefenen hoort er zeker ook bij! Opendraaien mag maar niet te lang, tot het debiet gestabiliseerd is. Let steeds op de manometer, als deze lager is dan 150 bar, meld je het aan Peter!!!

**AOB**

Luc checkt om een biologieavond te organiseren.

Opmerking van het secretariaat: Mensen die enkel willen zwembadtrainen zonder flessen hebben geen medisch strookje nodig.

Afmelden na de duik moet voortaan stipter gedaan worden! Duikorganisatoren moeten hier nauwer op toezien!

Nieuwe mensen moeten meer leren trimmen. Er wordt een extra les ingebouwd de derde week, en vanaf dan duiken ze systematisch met jacket tijdens de lessen.

Er wordt aan iedereen een helpende hand gevraagd wat betreft het materiaal boven en beneden brengen in het zwembad.

Mensen die te laat komen bij de zwembadtraining krijgen een les conditietraining.

Voortaan worden er geen zwembadlessen meer gegeven aan leden die hun zwembadexamen gedaan hebben, voordat ze dat effectieve brevet gehaald hebben. Zij krijgen conditietraining totdat ze effectief het brevet gehaald hebben! Van dan af kunnen ze meteen starten met de volgende lessenreeks.