

Verslag sportraad 7 september 2022

Aanwezigen:

Peter Janssens
Luc Dupas
Karolien Van Orshoven
Johan Wouters
Katrijn Heps
Tom Veltens
Joachim Vandepitte

Clubduiken – opkomst - WDMN

- Het systeem met ADV werkt. We gaan hiermee verder
- Agenda / WDMN wordt aangevuld tot en met januari 2023
- Suggesties van ADV's blijven steeds welkom
 - 7/1 Dongelberg met eten – Katrijn neemt contact op met Inge
 - 15/1 Maffle (Peter ADV)
 - Tom checkt beschikbaarheid
 - Quid 8/ of 9/10? (nu 8/10 met AJ Polder)
 - 30/10 La Gombe met 6-8 personen
 - 27/11 Vodelee 2 duiken
 - 11/12 Plate taille 2 duiken
 - 22/1 La Gombe met 6-8 personen

Data sportraad

- Kan dit vanaf nu op woensdag ipv op vrijdag? (Tom vraag nog na bij Sofie / rest van het bestuur)
- Op woensdag kan bij Karolien thuis
- Sportraad zou dan plaatsvinden
 - Eerste wo maart
 - Eerste wo juni
 - Laatste wo augustus (net voor de eerste zwembadtraining)
 - Eerste wo december
 - Start om 21u

Opleiding

- Er gaan een 4 à 6 personen van start in september (zwembad initiatie)

Specifieke activiteiten zwembad

- Pre-Egypte check dive in het zwembad in september
- Nettettraining organiseren januari / februari 2023 (Tom)
- Vintechnieken – Johan – 2 personen per les, met volledige uitrusting
 - 25/10
 - 8/11
- Wat met 3* en andere * die niet voor verdere brevetten gaan?
 - Karolien wil zich hiervoor inspannen
 - Betreffende mensen aanspreken
 - Karolien maakt tekst voor in de nieuwsbrief

- Bvb technieken oefenen
 - Power training?
 - Conditietraining?
 - Klasje maken met 'slapende' leden
- CPR
 - Slepen
 - Zuurstof
 - Reanimatie
 - Iedereen zou dit minstens 1x per jaar moeten volgen tijdens de zwembadtraining
 - we houden een specifiek opleidingsblad bij in 'het valiesje'. Hierop houden we bij we een sessie heeft gevolgd

Medische keuring

- procedure te herzien
 - briefje moet naar de secretaris gestuurd worden
 - per lid komt op de website aangeduid of keuring al dan niet in orde is
 - geen keuring = niet verzekerd = deelnameverbod zwembad en buitenduiken
 - geen keuring + DAN verzekering kan wel deelnemen aan zwembad en buitenduiken
 - Secretariaat moet opvolgen in Dives en ten laatste checken op 31/3

Volgende sportraad op 7/12/2022